



THE  
**COMBO**  
YOU DON'T WANT

**GET BOTH  
VACCINES.**

**Why is it important to receive both the flu and COVID-19 vaccines this year?**

We don't know what this flu season will be like but we do know that having flu and COVID-19 at the same time can be even worse than having one or the other by itself. Children under 5 years old, pregnant people, and adults 65+ are at highest risk of getting sicker from flu. The flu vaccine is recommended for everyone over the age of 6 months. The COVID-19 vaccine is recommended for everyone 12+, especially for seniors and people with underlying medical conditions at higher risk for severe complications.

**Is it safe to receive the influenza (flu) vaccine on the same day as the COVID-19 vaccine?**

COVID-19 vaccines are safe to co-administer with any other vaccines on the same day, including the flu vaccine. They can either be given one in each arm or spaced out on the same arm. Both flu and COVID-19 (Pfizer and J&J) are available at no out-of-pocket cost.

**Are there more side effects when you get flu and COVID-19 vaccine together?**

No. You should look out for arm soreness and redness as well as flu-like symptoms (including fever, cough, nausea, vomiting, muscle aches, headache) for 48-72 hours after being vaccinated. Contact your primary care provider if you have any concern about the symptoms or have symptoms for more than 72 hours.

**Where can I receive the flu and COVID-19 vaccines?**

Both vaccines are widely available citywide and offered at many doctor's offices and pharmacies. Additionally, to ensure that every Chicagoan has access to lifesaving vaccines, the Chicago Department of Public Health is hosting more than 50 flu and COVID-19 community clinics in September and October where everyone can get vaccinated at no cost.

**If you have more questions, please visit:**

**[chi.gov/covidvax](https://chi.gov/covidvax) or [chi.gov/flu](https://chi.gov/flu)**



## EL COMBO QUE NO QUIERES

**PONTE LAS  
DOS VACUNAS.**

**¿Por qué es importante recibir la vacuna de gripe y el COVID-19 este año?**

No se sabe cómo será esta temporada de gripe, pero sí se sabe que tener gripe y COVID-19 al mismo tiempo puede ser aún peor que tener uno u otro por sí solo. Niños menores de 5 años, personas embarazadas y adultos mayores de 65 años tienen mayor riesgo de enfermarse más de gripe. La vacuna contra la gripe se recomienda para toda persona mayor de 6 meses. La vacuna COVID-19 se recomienda para toda persona mayor de 12 años, especialmente personas mayores y personas con condiciones médicas con alto riesgo de complicaciones graves.

**¿Es seguro recibir la vacuna de influenza (gripe) y COVID-19 en el mismo día?**

La vacuna COVID-19 se puede administrar con cualquier otra vacuna el mismo día, incluyendo la vacuna contra la gripe. Se pueden dar en cada brazo o espaciadas en el mismo brazo. Tanto la gripe como el COVID-19 (Pfizer y J&J) están disponibles sin costo alguno.

**¿Hay más efectos secundarios cuando se obtienen la vacuna de gripe y COVID-19 juntas?**

No. También debes estar atento al dolor y el enrojecimiento de los brazos como síntomas similares a los de la gripe (incluyendo fiebre, tos, náusea, vómito, dolor muscular, dolor de cabeza) durante 48-72 horas después de vacunarte. Comunícate con tu proveedor de salud si tienes alguna inquietud sobre los síntomas o síntomas durante más de 72 horas.

**¿Dónde puedo recibir las vacunas de gripe y COVID-19?**

Ambas vacunas están ampliamente disponibles en toda la ciudad y se ofrecen en muchos consultorios médicos y farmacias. Además, para asegurar que todo habitante de Chicago tenga acceso a estas vacunas importantes, el Departamento de Salud Pública de Chicago ofrecerá más de 50 clínicas comunitarias de gripe y COVID-19 en septiembre y octubre donde todos podrán vacunarse sin costo alguno.

**Si tienes preguntas, visita:**

**[chi.gov/covidvax](https://chi.gov/covidvax) or [chi.gov/flu](https://chi.gov/flu)**